

NEUER KURS BEI SPORT & SPASS

Bauch-Po-Beine

(mit und ohne Handgeräte)

Start? 18. Januar 2018

Uhrzeit?	18.00 - 19.00 Uhr
Wo?	Turnhalle Berliner Straße, Uetersen
Kosten?	Für Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder: 50,00 Euro
Einheiten?	10 Mal
Anmeldung?	Ab sofort in der Geschäftsstelle des Sport & Spass Uetersen, bei Christiane direkt oder komm einfach vorbei.

Der Sommer kann
kommen.
Problemzonen gibt es
nicht mehr!

Bauch, Po und Beine werden mit
speziellen Übungen trainiert.
Verschiedene Handgeräte
kommen dabei zum Einsatz.
Der Körper wird geformt und
die Haut gestrafft.

