

Sport & Spass Uetersen e.V.				
Tag	Angebot	Uhrzeit	Halle	Trainer/Ansprechpartner
Montag	Nordic-Walking	9.00 - 10.00	Scheune L. Tannen	Asta Ollek
	Breitensport für Senioren	19.00 - 20.00	Parkstr. 1 a	Elke Krönke
	Bechterew / Reha	19.00 - 20.00	Berliner Str.	Jörg Blank
	Volleyball für Erwachsene	20.00 - 22.00	Parkstr. 1 b	Sigrid Brammann
Dienstag	Walking	9.00 - 10.00	Scheune L. Tannen	Karin Perteck
	Schwimmen für Jedermann	21.00 - 22.00	Schwimmhalle	Claudia Fritz
	Wassergymnastik	21.00 - 22.00	Schwimmhalle	Christine Möller
Mittwoch	Rückenfitness/Funktionsgymnastik	9.00 - 10.00	Turnhalle Jahnstraße	Gudrun Schwabe
	Älter und Beweglich	15.00 - 16.00	Berliner Straße	Christine Möller
	Badminton	18.30 - 20.00	Berliner Straße	Ingo Asmus
	Pilates	20.00 - 21.00	Berliner Straße	Gudrun Schwabe
Donnerstag	Ständig wechselndes Kursangebot (für Mitglieder aber immer fortlaufend)	18.00 - 19.00	Berliner Straße	Christiane Hansen
	Step-Aerobic	19.00 - 20.00	Berliner Straße	Ann-Katrin Lüdemann
	Allgemeine Präventionsgymnastik	20.00 - 21.30	Berliner Straße	Gudrun Schwabe
	Spaß-Fußball nur für Männer	20.00 - 22.00	Parkstr. 1 a	Kai Schmidt
Freitag	Phönix Kung Fu 14 - 100 Jahre	19.00 - 20.00	Parkstr. 1 a	Efthimios Tatidis
	Show-Dance-Gruppe Temptation	18.30 - 20.00	Berliner Straße	Christiane Hansen
	Er & Sie Fitness	20.00 - 22.00	Berliner Straße	Rita Saß
	Spaß-Fußball nur für Männer	20.00 - 22.00	Parkstr. 1 a	Horst Perteck
	Schwimmen für Jedermann	20.00 - 21.00	Schwimmhalle	Elke Krönke
	Wassergymnastik	20.00 - 21.00	Schwimmhalle	Elke Krönke
	Kurs: Aqua-Power (Ankündigung)	20.00 - 21.00	Schwimmhalle	Christiane Hansen